

# NÝTT NÁMSKEIÐ !

## KYNFRÆÐSLA FYRIR KONUR

### MEÐ ÞROSKAHÖMLUN

#### NÁMSKEIÐSLÝSING:

Á námskeiðinu verða leyst verkefni og ýmis myndbrot skoðuð til að læra um eftirfarandi þætti:

- Líkama kvenna og karla
- Móðurlífið og starfsemi þess (blæðingar og tíðarhvörf)
- Hreinlaeti
- Kynheilbrigði
- Kynhvöt kvenna
- Hvað reglur gilda í kynlífi
  - Hverjar eru góðar hliðar kynlífs
  - Hverjar eru slæmar hliðar kynlífs

#### HVAR OG HVENÆR

Námskeiðið verður haldið í fundarsal hjá Ási Styrktarfélagi í Skipholti 50c 3. hæð.

3. maí, 6. maí, 10. maí og 12. maí  
frá kl. 8.30-10.00

Skráning og frekari upplýsingar um námskeiðið veitir María í síma 4140500 eða á netfangið: [maria@styrktarfelag.is](mailto:maria@styrktarfelag.is)

Leiðbeinandi á námskeiðinu er María Jónsdóttir félagsráðgjafi.  
Verð kr. 7.500

ÞEKKINGARSETUR ÁSS UM FÉLAGSTENGSL OG KYNÍMYND