

Lífsleikni

Námskeið og umræðutímar á vegum Umsjónarfélags einhverfra og þekkingarseturs Áss um félagstengsl og kynímynd

Fyrir stúlkur með röskun á einhverfurófi á aldrinum
13-15 ára og 16-20 ára

Í hverjum hópi verða 3-5 stúlkur og mun hver stúlka koma í viðtal áður en námskeiðið hefst til að ræða væntingar og sérstakar óskir. Þetta skiptir máli fyrir samsetningu hópanna. Hóparnir hittast í sex skipti, tvær klukkustundir í senn. Ákveðin þemu eru höfð að leiðarljósi og hefst hver tími með fræðsluinnleggi sem verða síðan rædd frekar með umræðum og verkefnum.

Þemu:

- ✓ Sjálfsmynd og tilfinningar
- ✓ Samskipti við vini og fjölskyldu
- ✓ Strákar og Netið
- ✓ Kynlíf, kynsjúkdómar og getnaðarvarnir
- ✓ Umgengni og ábyrgð

Tímasetning: Verður skipulögð í samráði við þátttakendur.

Leiðbeinendur:

Laufey Gunnarsdóttir proskapjálfi, María Jónsdóttir félagsráðgjafi og Þóra Leósdóttir iðjubjálfi.

Skráning og upplýsingar:

Hjá Maríu í síma 414 0500 eða sendið tölvupóst á netfangið maria@styrktarfelag.is með upplýsingum um nafn og síma og haft verður samband.

Þáttökugjald: kr. 15.000.-

Staðsetning: Stjörnugróf 9 við Blesugróf (Lækjarás)