

Nýtt námskeið á vegum Þekkingarseturs Áss um félagstengsl og kynímynd

Verum örugg

Kynfræðsla, samskipti og netið

Námskeið fyrir stráka og stelpur á aldrinum 12-16 ára. Námskeiðið er samtals 12 skipti, 70 mínútur í senn. Hefst í mars og lýkur í maí.

Foreldrar verða boðaðir á fund þar sem kynnt verða fyrir þeim helstu efnistöðum námskeiðsins.

Á námskeiðinu munum við skoða og læra um eftirfarandi atriði:

- Kynþroskann
- Kynheilbrigði
- Tilfinningar
- Sjálfsmynd
- Ástina og að verða ástfanginn
- Sambönd og samskipti
- Kynlíf, getnaðarvarnir og kynsjúkdóma
- Samskipti á netinu, msn og facebook
- Misnotkun, góð og vond leyndarmál og góða og vonda snertingu – og margt fleira.

Kennarar:

María Jónsdóttir félagsráðgjafi

Jökull Jóhannson sálfræðinemi

Auður Þórisdóttir sálfræði

