

Molar

Námskeið í ullar þæfingu er á döfinni. Á námskeiðinu verður boðið upp á að þæfa utan um lampa skerm.

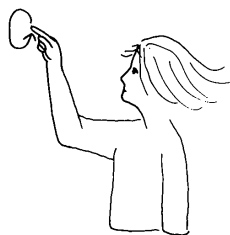


Ull



Lampi

Með hækkanði sól verður gaman að vera úti, skella sér í bæinn og fara í gönguferðir.



Sól



Ganga

Við minnum á heimasíðu Áss styrktarfélags www.styrktarfelag.is, þar er hægt að skoða Lækjaráspóstinn ásamt fréttum og myndir frá Lækjarási.



Tölva



Lækjarás, dagþjónusta

Stjörnugróf 7, 108 R.vík

Sími: 414-0560

Netfang: laekjaras@styrktarfelag.is



Lækjaráspósturinn

2tbl.

Apríl 2009

4.árg.

Gleðilega Páska

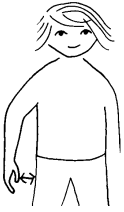


Gleðilega



Páska

Tveir litlir guttar



Tveir litlir guttar gengu um sandinn.



Öldurnar leika við steinana.



Tveir litlir drengir labba saman.

Höfundur: Auðunn Gestsson



Sólheimar , Flatey



Þorramatur 6. mars 2009

Hin árlega þorraveisla var haldin í Lækjarási þann 6. mars.

Góður matur var í boði og góðir gestir komu í heimsókn.



Úlfar Bjarki kom með gítarinn og spilaði nokkur þorralög og allir tóku lagið og sungu með.



Það er alltaf gaman að fá gesti og þökkum við starfsfólki skrifstofu Áss styrktarfélags fyrir komuna og samveruna þennan dag